



ལས་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་གྲོང་ཁྱེད་དང་གྲོང་  
གསེབ་ལྷན་ཆོག་ལ་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམ་  
པ་དང་སེལ་ཤེལ་ཆོག་ལ་འཁོག་ལས་  
མི་དང་མི་དམངས་རྣམས་ལེགས་འདུག་  
གོ།།

དྲུངས་གསལ་ནི་འགན་ལེན་འཁྲིའི་ཕྱི་མི་ག་  
ཡིན་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་འོག་  
འབྲས་ལྗོངས་གསལ་འགྲུ་ར་ལྷན་ཁང་  
གོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་སྐར་ཏྲག་ཅིན་ཏན་  
ཚོགས་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༠༡༥་ཟླ་༡༠་ཚེས་  
༧་ཉིན་གསལ་འགྲུ་ར་ཐོབ་ཐང་གཟུང་  
ལོར་སྐུ་ང་བརྟེན་ལུ་ས་སོང་ལས་འཛིན་  
འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༥་ལོའི་གསལ་འགྲུ་ར་  
འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་གི་བྲིམས་ཡིག་  
སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་བ་དང་སྤྱི་  
གཞུང་གི་ལས་དོན་དང་གསལ་བཤད་  
དང་འགན་ལུས་ར་དང་གོ་རྟོགས་ལྡན་  
པའི་མེ་མེར་གྱི་མཉམ་ཁུ་གས་རྣམས་  
རྣམས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་སྐོར་གསལ་ལྟོན་  
བྱེད་ཆེད་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་རེད་  
མཛད་སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ལས་

འབྲས་ལྗོངས་མགའ་མེད་ལག་ཅེད་སྟོ་  
ལོད་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་  
པའི་ཉིན་ལཱ་འཛིན་གྱི་ལག་ཅེད་སྟོད་  
འབྲས་བསྐྱར་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥་ལྟ་བུ་  
ཆོས་ལ་ཉིན་རྒྱང་ཏོག་དཔལ་འབྱོར་  
ཅེད་ཐང་དུ་མཇུག་སྒྲིལ་ཡོད་ཅིང་  
མཐའ་མའི་འབྲས་བསྐྱར་ནང་འབྲས་

སེགྲིམ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཐོབ་ཐང་ལྟན་ཁང་གིས་ཨར་ཁྱེ་ཨའི་བདུན་པ་ལྷན་སྤྱད་བཅི་ཞུས་པ།



བྱེད་བསྐྱོད་པའི་ལྷན་ཁང་གི་དབུ་རྒྱུ་  
ལུས་ལོར་ཐིང་ཚོར་ཐིང་ཐིང་གི་མཆོག་སྐྱེ་  
མགྲོན་གཙོ་བོར་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་  
ཡོད་པ་དང་ལས་རིམ་དེར་འབྲས་  
ལྗོངས་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་སྲེལ་ལྷན་ཁང་  
གི་འགན་འཛིན་སྐྱེའབས་ཀྱི་བེར་རྟེན་  
ཁྲུ་རིམ་ཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་  
སྟེ་གནས་ཚུལ་རང་དབང་གི་གཟུང་  
ལ་ཐོར་སྐྱེད་བཅུ་ལྷུ་འདི་ནི་ཁྱི་ལོ་  
༡༠༠༧་ལོའི་གནས་ཚུལ་རང་དབང་གི་  
ཁྲིམས་ཡིག་སྒྲོར་ལ་བསམ་གཞིག་དང་  
དེའི་ལག་བསྟར་གྱི་དོན་ཚན་རྣམས་  
ཉིན་རེའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་ནང་

འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་ལག་ཅིངས་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྟར་མཇུག་བསྟར།



ལྷོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སྒྲུབ་ཆེན་སྤྱི་  
 འོ་པི་རེམ་སྤྱི་དང་མང་མཆོག་ཆེན་པོ་  
 དཔྱུར་གནང་སྟེ་མངའ་སྡེའི་རུ་ཁག་ལྔ་  
 ལ་སྒྲོར་འདུ་མཁུ་རེའི་བྱ་དགའ་གནང་

ཕན་ལུ་ས་ལུན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་  
 ཡོད་མེད་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་  
 པའི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་  
 གནས་ཚུལ་རང་དབང་གི་ཁྲིམས་  
 བེ་ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཙམ་  
 མ་ ཡིན་ པར་ སྤྱི་ གསལ་ བྱང་  
 གསལ་ དང་ འགན་ ལུ ར་ དང་  
 གནས་ཚུ ལ་ བེ ས་ རྟོགས་ ལུན་  
 པའི་ སྤྱི་ དམངས་ རྣམས་ གོང་  
 འཕེལ་ གཏོང་ པའི་ གལ་ ཆེའི་  
 ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་མི་  
 དམངས་ལ་སྤྱིད་གཞུང་གི་ལས་  
 དོན་ལ་དོན་སྤྱིད་ལུན་པའི་སྐོར་

རྒྱུ་ཡིག་སའ་པ་བརྒྱ་གསལ་བཀའ་མེད་  
ཅིང་། འགའ་མཛེད་སྒྲོ་དེར་  
འབྲས་སྒྲེད་སའ་ལག་ཅིང་སྒྲོ་ཡི་  
མཐུན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་སའ་གཙོ་སའ་

སམ་ཉམ་ཞུགས་ཕྱེད་ཐུབ་པ་པའི་ལུ་ས་པ་ལྟན་  
ཡོད་སྟོར་དང་ལུ་གཏུག་ཐོག་མ་འདི་སའི་  
དབང་ལྟན་ལྟན་ཁང་ལ་གནས་ཆུ་ལ་རང་  
དབང་གི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་ཡོག་གི་ལུ་གཏུག་ས་  
རྒྱལ་ས་འོས་འཆར་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་  
གཅོད་ཕྱེད་རྒྱའི་འགན་འཁུགས་ཆེན་ཡོད་པ་  
དང་ལྟན་ཁང་ཁག་གི་ས་སྟོན་གཏན་འཁེལ་  
པའི་སྒྲིམ་གཞིའི་ནང་ཉན་ཞིབ་ཆོག་མཁན་འདུ་གོ་  
སྤྱི་གཉེན་དགོས་པ་དང་ལྟན་ཁང་ནང་ཁུ་ལ་  
གྱི་ལུ་གཏུག་འདི་སའི་ལག་བསྟར་གྱི་ལམ་  
ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེས་ལྟན་ཁང་རིམ་པ་ན  
ས་དཀར་ངལ་སེལ་ཐུབ་པའི་སྟོར་སོགས་  
གསུངས་མཛད་སྟོར་འབྲས་ལྗངས་ཆ་འཕྲིན་  
ལྟན་ཁང་གི་དབུ་ཁྲིད་ཆོས་ཁྱིལ་༢༠༠༧་ལོའི་  
ཆ་འཕྲིན་ཐོབ་ཐང་བཅའ་ཁྲིམས་སྟོར་གྱི་གོ་  
དོགས་སྤེལ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་ལྟན་པ་ལན་རྩུན་  
གཏམ་བཤད་གྱི་འགྲན་བསྟར་བཞག་ཡོད་  
པར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་རྒྱལ་ས་ལ་བྱ་དགའ་  
གཟེངས་བསྟོད་ཀྱང་གནང་ཡོད་དོ།

གྲི་ཁྱེ་ལྷོ་ན་ཆེན་མཆོག་ལ་ལག་རྩེད་སློ་ལོའི་  
 རྒྱུ་ཆས་ཤིག་ལུའ་བྱུང་དེ་བཞིན་མཐའ་མའི་  
 འགན་བསྐྱར་ནང་མའང་མྱེད་ཅེད་རིགས་  
 དཀའ་སློབ་གཙོ་ས་པའི་རྒྱང་རྟོག་ས་གནས་  
 གྱི་སློའི་འབྲུ་ས་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་  
 ལས་ཁྱེད་མཐོ་གས་དང་སློབ་ལུག་དང་ཆོག་ས་  
 བཅར་བརྒྱམས་ཞུགས་འདུག་གོ།།

སྒྱི་བྱལ་སྒྲོན་ཆེན་མཆོག་ཨ་མ་ས་ཤཀ་ཏི་ཀ་རན་ལས་གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་བ།

འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་  
ཆེན་སྤྱི་ཞབས་པོ་རེ་མ་སྤྱི་དང་མང་  
མཆོག་གི་ས་རིན་ཀ་འོས་བསྐྱེ་ས་ཁུལ་  
གྲི་ཨ་མ་ཁྲི་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་  
མངའ་སྡེ་ལོངས་གྲི་ཨ་མ་ལོངས་སུ་ཨ་  
མ་ས་གཤམ་ཏི་ཀ་རན་ལས་གཞིའི་འོག་  
དདུལ་འཛོལ་གནང་སྟེ་མངའ་སྡེ་གཞུང་  
གིས་མངའ་སྡེའི་དབལ་འབྱོར་གྲི་རང་  
དབང་དང་ཆེ་མཐོང་ལ་བྱ་གསལ་སྤྱོད་



རྒྱལ་རྒྱུ་ལི་ལས་ལེན་གནང་ཡོད་པ་དང་  
 ལས་གཞིའི་དེའི་འོག་ཁེ་སྐོར་བ་  
 དགོས་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་མཁན་  
 ཚོར་རྒྱུད་རྒྱུ་ར་དགའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 ཡོད་རྒྱུར་དང་འོས་བསྐྱེས་སྤྱུལ་ནས་ལ་

འོས་འཆམ་གྱི་ཨ་མ་ཆོར་དངུལ་འཛིན་  
 ༡༠༠༠་རེ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་  
 ལས་གཞི་འདི་ནི་དངུལ་རོགས་གྱི་  
 ལས་གཞི་ཙམ་མིན་པར་ཨ་མ་རྒྱམས་  
 ལ་དབལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབས་ཤུགས་དང་

འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཡུལ་སྐོར་སྡེ་ཚོན་གྱིས་དྲོག་ལས་གཞི་བཞིའི་དབུ་འབྱེད་བྱས་པ།

འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ལྷུ་ལ་སྒྲོང་དང་  
མཁའ་འགྲུལ་སྡེ་ཆེན་གྱིས་ལྗོངས་ཆེན་སྒྲུ་  
ངོ་ཆེ་འི་དེ་ལུ་ཁྱེ་ལ་མཆོག་དབུ་ཞུགས་  
ཐོག་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥་ལྷུ་༡༠་ཆེས་༥་ཉིན་  
གཤམ་ཆེ་འི་དུ་ཐོག་གི་ལས་གཞི་བཞི་འི་  
དབུ་འབྱེད་གནང་སོང་ལས་གཞི་དང་  
ཐོ་ཁྱི་ཕྱི་ལྷུ་༡༡་ཆེས་༡་ནས་༢་བར་ནས་  
ཅོ་རྫོང་དུ་ལ་གྱི་ལིང་གི་མ་ཁྲང་ལ་གོ་  
སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་འི་དུས་ལྗོངས་དང་གཉིས་པ་



ནི་མགོན་ཐང་དོ་དམ་སློབ་གཉིས་ཁང་  
ཨའི་ཡེ་ཙ་ཡམ་ནང་གཞུང་ལམ་ཁང་གི་  
མ་ལག་གསར་འཛུགས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་  
གསུམ་པ་ནི་འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་ཡལ་སློབ་  
ཡང་རྒྱས་ལྷན་ཁང་ནང་གཞུང་ལམ་

ཁག་གི་མ་ལག་གསར་འཛུགས་བྱེད་  
 གུ་དང་དེ་ནི་མངའ་སྡེའི་ནང་གཞུང་གི་  
 ཁེ་ལས་ལྷན་ཁང་གོ་ག་མ་དེ་ཆག་གུ་  
 རེད་ཨ་གི་ཉི་མ་བྲམ་ལག་གི་གསར་  
 བཅོས་བྱས་པའི་དྲ་གུ་ཡིན་དེས་

སྐད་ཏོག་རྩ་བར་སྟུར་སྟུར་རྩེ་ལྷུང་སྐར་སྐར་བཅི་ལྷུང་།

ཕྱི་ལོ་༡༠༡༥་ལྷ་ཀོང་མཁའ་ཉིན་འབྲས་  
ལྷོངས་མངའ་ལྗེ་དེ་སྤྱི་བྱུང་བློ་བཞེན་  
ལུང་པ་སྟུ་གཤེགས་པ་སྟུ་རོ་བར་ཉ་  
དུང་ཉ་བ་རྩ་མིང་མཆོག་གི་འཁྲུངས་  
སྐར་སྐབས་ ༥༥་སྐར་ཉོག་སྟུ་བ་  
ཆོག་མཁའ་དུ་ཆོགས་ཡོད་མཛད་ལྟར་  
འབྲས་ལྷོངས་མངའ་ལྗེ་དེ་སྤྱི་བྱུང་བློ་



ཆེན་སྐྱོད་པོ་ལེ་མ་སྤེན་དུ་མང་མཆོག་སྐྱོད་  
མགོན་གཙོ་པོར་ཆེན་པས་བསྐྱུར་གནང་  
བ་དང་གཞན་ཡང་མངའ་སྡེའི་བཀའ་

ཤག་གི་སློན་ཆེན་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་  
 དང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམས་པ་  
 དང་སྤྱི་འཐུས་ས་དང་སློན་ཆེན་ཟུང་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་བཅར་ཡོད་མཛད་སྒོར་  
 འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་འི་གཞུང་ལྷན་  
 ཁང་གི་གོ་སྐྱོད་ཀྱིས་པའེ་ཐོག་ནས་སྐྱེ་  
 བཞེགས་དམའ་པ་ཤོད་གི་ལོ་རྒྱུ་ས་དང་

ཡིད་ཆེས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེའི་ཐག་  
གཙོང་བྱེད་པའི་ལུ་ས་པ་རྣམས་མཁོ་  
སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ར་དམིགས་པའི་ལས་གཞི་  
ཞིག་ཡིན་པའི་ནན་བཤད་གཙང་བ་  
དང་བྱེད་མེད་ལ་ལུས་སྟོང་བས་སྟོན་རྒྱུའི་  
གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་གསུངས་ཏེ་ནང་  
མི་སྟོང་བས་ལུ་གས་ལྡན་པ་བཟོ་སྟེ་མི་ས་  
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྟོང་བས་ལྡན་བཟོ་བྱ་བ་པ་  
བཟོ་རྒྱུའི་སྟོང་གསུངས་སོ།།

ཞབས་ཏྲིག་སྟབས་བདེར་བསྐྱར་རྒྱུ་ལི་  
 ཟུང་ཚེས་ལག་འགས་བཅུ་གཡོང་པ་  
 དང་གསར་བཙུག་ཕྱིན་པའི་དྲུག་འཛིན་  
 སྟབས་བདེའི་མངགས་ཉི་ཕྱེད་ཐབས་  
 དང་དེའི་མཐུན་ཆུན་དང་དེ་བཞིན་  
 དངུལ་འབབ་སྐོར་རྒྱལ་ཐོག་ནས་འཇལ་  
 རྒྱུའི་མཐུན་ཆུན་རྒྱལ་ཡོད་དུ་ཕྱེད་  
 མཛད་སྒོར་ཡུལ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིབ་སྟོན་  
 པ་དང་དྲུང་ཆེ་དང་འཆར་འགོད་པ་དང་  
 ལྷན་ཁང་གཞན་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་  
 ལས་ཕྱིན་དང་སྐུ་མགོན་རྒྱལ་ཁྲི་  
 ཐེབས་འདུག་གོ།།

མཛད་ཟེས་སྒོར་གྱི་གསུང་བཤད་དང་  
འབྲས་ལྗོངས་གཞུ་ག་དེ་ལ་བསྒྲགས་  
དང་སྒྱིཨོགས་འབྲེལ་མཐུད་ལྷན་ཁང་  
གི་བསྒྲིག་བྱས་པའི་ཁོང་གི་སྒྱུ་ཨོ་དང་  
མཛད་ཟེས་བཟང་པོ་རྣམས་མཛོན་  
པའི་སློག་བརྟན་ཞིག་གྱང་གཟིགས་  
འབྲེལ་ཞུས་ཡོད་དོ།

**འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཚོང་དང་བཟོ་ལས་ལྷན་ཁང་གི་གསར་འཕྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབས་པ།**

སིགྤིམ་གཞུང་ཚོང་ལས་དང་བཟོ་ལས་  
ལྷན་ཁང་དང་ཐུག་པར་བཟོ་ཚོང་ལྷན་  
ཚོགས་སི་ཨའི་ཨའི་གཉིས་མཉམ་  
འབྲེལ་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་  
༧ ཉིན་ཐུག་སྡེ་སྤྱི་གསར་པའི་ལུ་ལི་ཏ་  
གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་  
ཁེ་ལས་ཆེ་འབྲེང་ཆུང་གསུམ་ཁག་ལ་  
ཁྲིམ་པའི་འབྲེལ་ལམ་གསར་གཏོད་  
དང་ཚོང་ལས་མཉམ་ལས་འཛུགས་ཞིབ་  
དང་མ་འཛོག་འགྲུག་ཐབས་རྒྱུ་ལྷན་  
གོ་སྐབས་སྤོང་པའི་ཆེད་བཟོ་ཚོང་  
ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྐབས་གནང་འདུག་  
**འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་དྲུག་མཚལ་དང་ཁོར་ཡུ་ག་ལྷན་ཁང་གི་གསར་འཕྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབས་པ།**

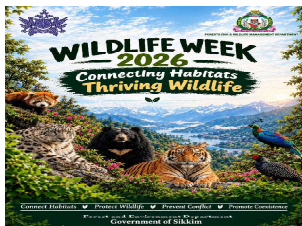


འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ལྷན་ཁང་གི་  
དྲུང་ཆེ་ལུ་མ་ཀམ་ཏེ་གཡུ་མཚོ་མཚོག་  
དང་དམིགས་བསལ་དུ་དཔྱད་པའི་སྤྱི་  
སྤྱི་ཁྲིམ་གནང་སྟེ་འབྲས་ལྗོངས་ནས་ཁེ་  
ལས་ལ་ལྷན་གཉིས་མཉམ་ལས་ཞུགས་བྱས་  
ཡོད་པའི་ཆེད་བཟོ་ཚོང་ཀྱི་ཉི་མའམ་  
དང་མ་འཛོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
མཉམ་ལས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་

ཁེ་ལས་པ་ཚོར་ཚོང་ལས་མཉམ་ལས་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
སྤྱི་ཁྲིམ་ལྷན་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
དང་མཉམ་ལས་དང་ཚོང་ལས་མཉམ་  
ལས་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་སི་ཨའི་དང་པོ་  
དྲུག་མཚལ་གནས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱི་  
ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
བཟུང་ཞུ་སྟེ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་པོ་  
དྲུག་མཚལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
རྟོགས་དང་ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
ལས་ཤིང་ཁག་ཅིག་གི་གོ་སྐབས་བྱས་  
ཡོད་པ་དང་ལས་ཤིང་ཁག་དེ་དག་རྟོགས་  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
མཚོ་སྤོང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མི་  
ཚོགས་པ་ཁག་དང་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཁག་  
ལྷན་ཁང་དང་ཡུལ་སྤོང་འབྲེལ་ཡོད་མི་



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཡོད་པའི་ཆེད་བཟོ་ཚོང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
དང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
བཟོ་ཚོང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཡུལ་སྤོང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
བཟོ་ཚོང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ལྷན་ཁང་ཡུལ་སྤོང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་  
ཡུལ་སྤོང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
བསལ་ཞི་མི་དང་པོ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་

ཀྱི་ཚུ་དེ་ཉིན་དང་བཟོ་ཚོང་ལས་  
འགན་འཁུར་པའི་མཉམ་ལས་པ་ཁག་  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཐབས་ལམ་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་  
འཁོར་ལུ་ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
དང་ཐབས་ལམ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
པོ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
དང་དང་དང་དང་གིས་འབྲོ་བཞིན་པའི་  
ཁྲི་རིགས་ཤིང་ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ལུ་ལི་གནད་དོན་གསར་པ་རྒྱུ་ལྷན་  
དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་  
ཡོད་སྤོང་ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཚོགས་ལ་འབྲེལ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་

འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་  
རྟོགས་སྤོང་པའི་ལས་འགྲུལ་བརྒྱུད་ནས་  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
པ་དང་ཐབས་ལམ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
ཁོར་ཡུ་སྤོང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་  
རྒྱུ་ལྷན་ཁང་འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་  
ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་  
འགན་འཁུར་པའི་ལག་ལེན་སྤོང་  
བར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ ལྷ་